



Distretto  
**Family**  
in TRENTINO®



**Family**  
In TRENTINO®



**Giovedì 23 aprile e 7 maggio,**  
**dalle 20.00 alle 22.30** sala consiliare - Villa Lagarina

## **“Dai, ci penso io!”**

### **DONNE E CARICO MENTALE**

*Il carico mentale di noi donne, le sue origini e implicazioni, gli effetti nel quotidiano e nelle relazioni. Breve percorso esperienziale per imparare a gestirlo e a ridurre il peso.*

*Partecipazione a titolo gratuito, attivabile con un minimo di 10 persone e fino ad un massimo di 16, con precedenza alle residenti di Villa Lagarina.*

*Dopo il successo delle diverse edizioni del laboratorio esperienziale Genitori efficaci nella nostra provincia, ecco una nuova proposta per promuovere il benessere relazionale e familiare*



Per informazioni chiama la formatrice al 3247417232

Per iscrizioni chiama il Comune al 0464 494208 oppure  
scrivi a: [info@comune.villalagarina.tn.it](mailto:info@comune.villalagarina.tn.it)

**Laboratorio condotto da Claudia Giglioli**  
educatrice socio-pedagogica, formatrice, mamma e moglie.